

南投縣鹿谷鄉廣興國小辦理 109 學年度學校暨社區 聯合運動會活動計畫

- 一、依據：1. 廣興國小 107 學年度第一學期第一次校務會議決議。
2. 廣興國小家長委員會 107 學年度第一次會議決議。
- 二、目的：提供學生學習成果發表機會，並提倡全民體育，增進親子關係，以豐富多元學習課程內容，促進學童及家長重視體育風氣，提升生活品質。
- 三、指導單位：
1. 南投縣政府
2. 鹿谷鄉公所
3. 鹿谷鄉鄉民代會
4. 鹿谷鄉農會
- 四、協辦單位：
1. 廣興村辦公室
2. 廣興社區發展協會
3. 廣興國小家長會
- 五、主辦單位：廣興國民小學
- 六、舉辦時間地點：107 年十二月一日（星期六）於廣興國小運動場舉行。
- 七、活動內容：
1. 路跑、茶會、社區及學生大會舞表演。
2. 競賽：
國小組：60 公尺（幼兒園、低年級）、80 公尺（中年級）、100 公尺（高年級）、200 公尺、壘球擲遠、大隊接力、拔河、趣味競賽。
社區組：趣味競賽、接力、拔河。
親子組：趣味競賽。

八、經費概算：

編號	項目	單位	單價	數量	金額	備註
1	場地佈置				10000	大門、司令台、音響、棚架
2	獎品	份	50	80	4000	60m、80m、100m 賽跑
			50	200	10000	趣味競賽、大隊接力、拔河
			80	50	4000	社區競賽、親子趣味競賽
3	午餐	人	80	300	24000	師生 100 人、家長 80 人、社區人士及表演團體 120 人
4	競賽器材				10000	
5	表演紀念品	份	100	60	6000	社區團隊表演人士
6	雜支				2000	
	合計				60000	

九、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：卓炎成

教導主任：蘇惠群

校長：黃應欽

廣興國民小學一〇九學年度學校暨社區聯合運動會競賽規則

一、學生田徑賽：

1. 個人賽：全校學生參加，高年級 100 公尺、中年級 80 公尺、低年級 60 公尺、幼兒班 60 公尺；男女分組，每組 3-5 人，依名次頒發獎品。
2. 挑戰賽：200 公尺、壘球擲遠，高年級學生報名參加。

二、學生大隊接力：

1. 幼兒園選拔男女生各 4 名，國小學生全部參加，分 2 隊競賽（幼兒園每生跑 50 公尺，國小每生跑半圈，先女生、後男生，由低年級傳向高年級）。

三、學生拔河：

1. 國小分 2 隊競賽（幼兒園不參加），依競賽結果頒發獎品。
2. 規則：一場 3 局，每局比賽時間 40 秒鐘，採三戰兩勝制。

四、學生趣味競賽：

1. 棒打球球樂趣多（幼兒園 16 人）：
以樂樂球棒在地面上擊滾球，通過障礙物並折返接力。
（器材：樂樂棒球 2 組、障礙物 2 組）
2. 大圓小圓來團圓（低年級 22 人）：
搖呼拉圈前進至中點將圈置地，跑至中點拋飛盤進呼拉圈後折返接力。
（器材：呼拉圈 2 個、飛盤 8 個）
3. 翻滾跳躍飛盤飛（三、四年級 12 人）：
攜帶飛盤出發至中點，到地墊前滾翻一周，接以跳繩至終點折返回中點，射飛盤傳給下一位接起後接力。
（器材：軟地墊 2 個、跳繩 2 條、飛盤 8 個）
4. 雙手運籃腳踢球（五、六年級 23 人）：
以雙手運二籃球繞障礙物至中點，換以腳踢足球入籃框後踢球回中點，抱籃球回起點接力。
（器材：籃球 4 個、足球 2 個、障礙物 2 組、籃框 2 個）

五、親子趣味競賽：

1. 齊心合力
親子三人，一次三組競賽。以特製板鞋行走並折返。
（器材：板鞋 3 雙）
2. 連罐同心
親子或夫妻二人，一次三組競賽。兩人協力以對夾方式運送鋁罐，時間內數量多者為勝。
（器材：鋁罐舒跑飲料 3 箱）
3. 貼心傳情
親子三人，一次三組競賽。以胸部傳塑膠袋接力，時間內數量多者為勝。

(器材：塑膠袋 30 個)

4. 你儂我儂

親子三人，一次三組競賽。二人以眼罩蒙眼，由另一人引導至指定點，撥橘子互餵，吃完後回起點，先完成者為勝。

(器材：黑塑膠袋【當眼罩】60 條、橘子 40 個)

六、社區競賽：

1. 趣味競賽：自行車繞錐

一次 5 人競賽，先穿好裝備如安全帽，聽候號令繞錐前進繞過最後的三角錐後直線騎回起跑點，以最快到達者為優勝。

(器材：自行車五部，安全帽 5 頂)

2. 接力：倒退接力

每隊男女共 12-16 名，採現場報名，分 2 隊競賽 (每人跑半圈，先女後男)。

3. 拔河：

1. 每隊男女共 12-16 名，採現場報名進行比賽。

2. 規則：一場 3 局，每局比賽時間 40 秒鐘，採三戰兩勝制。

七、活動及競賽各項器材：

1、會場佈置：

司令台—「105 學年度廣興國民小學運動會」字樣、補助單位、宣導主題、學校活動相片、音響。

休息區 (看台)—「健康、快樂、平安、幸福」字樣、海報。

趣味競賽場—旗竿、彩旗、起點及折返點。

2、徑賽：發令槍 (2 把)、發令彈 (2 盒)、哨子、終點綿線 (2 條)、紅白旗 (各 2 面)。

3、接力及拔河：接力棒 (2 支)、拔河繩 (1 條)。

4、趣味競賽：如〈競賽規則〉所列。

5、其他：哨子 (12)、服務學生。

廣興國民小學一〇九學年度學校暨社區聯合運動會工作組織表

一、前置工作分配

項次	項 目	負責人	完成日期	備 註
1	節目表演	葉益嘉	107.11.15	含社區表演聯繫
2	獎品及器材採購	蘇俊榮	107.11.30	林彩美
3	操場及休息區佈置	蘇俊榮、葉益嘉	107.12.03	
4	司令台佈置	蘇惠群、林函螢	107.12.03	
5	競賽器材準備	葉益嘉	107.12.03	
6	午餐	蘇俊榮	107.12.03	陳麗君
7	請柬印製寄發	蘇俊榮	107.11.30	林彩美
8	學生編組及秩序冊	葉益嘉	107.11.30	
9	賽跑跑道分組	葉益嘉	107.12.03	各班體育老師
10	海報製作	各班級	107.12.03	全開1張
11	社區及學生茶席	廖華玫	107.12.03	
12	開幕及賽程預演	葉益嘉	107.12.02	

二、當日工作分配

項次	項 目	負責人	備 註
1	徑賽發令員	葉益嘉	
2	終點裁判員	蘇俊榮	高年級學生2組，4人
3	終點獎品頒發	陳芷茵	高年級學生2組，6人
4	拔河裁判	蘇俊榮	
5	大隊接力裁判	葉益嘉	
6	趣味競賽裁判	葉益嘉	
7	獎品組	黃丹妮	學生3人
8	器材組	蘇俊榮	蘇仕揚
9	招待組	林彩美	家長會
10	醫護組	陳韋蓁	衛生所
11	攝影	林函螢	李介宏
12	午餐	蘇俊榮	陳麗君
13	司儀	蘇惠群	
14	程序進行	蘇惠群	
15	音響控制	簡廉政	
16	裁判支援	鹿谷鄉教師夥伴	

廣興國民小學一〇九學年度學校暨社區聯合運動會活動程序表

程序	時 間	項 目	參 加 者	負 責 人
1	07：30~08：20	路跑	學生、家長、社區民眾	葉益嘉
2	08：30~08：40	無我茶席表演	學生茶藝社	黃丹妮
3	08：30~09：30	迎賓茶席	廣興社區茶會	葉益嘉
4	08：40~08：50	社區土風舞表演	社區土風舞班	何麗葉
5	08：50~09：00	廣興國小幼兒園表演	廣興國小幼兒園	幼兒園教師
6	09：00~09：30	開幕典禮	全體人員	黃應欽
7	09：30~09：40	廣興國小大會舞(為愛啟程)	國小全體學生	蘇惠群
8	09：40~10：00	社區電音三太子戰鼓表演	社區戰鼓班	吳志昌
9	10：00~10：10	幼兒園賽跑(60公尺)	幼兒園	裁判及各班導師
		低年級賽跑(60公尺)	低年級	裁判及各班導師
		中年級賽跑(80公尺)	中年級	裁判及各班導師
		高年級賽跑(100公尺)	高年級	裁判及各班導師
10	10：10~10：30	高年級壘球擲遠決賽	高年級	葉益嘉
11	10：30~10：40	親子趣味競賽—齊心合力	學生及家長	葉益嘉
12	10：40~10：50	親子趣味競賽—連罐同心	學生及家長	葉益嘉
13	10：50~11：00	幼兒園趣味競賽	幼兒園	裁判及各班導師
14	11：00~11：10	低年級趣味競賽	低年級	裁判及各班導師
15	11：10~11：20	中年級趣味競賽	中年級	裁判及各班導師
16	11：20~11：30	高年級趣味競賽	高年級	裁判及各班導師
17	11：30~11：40	社區趣味競賽—銅牙鐵齒	家長及社區人士	葉益嘉
18	11：40~13：00	跳蚤市場	全體人員	蘇惠群、謝沂潔
19	12：00~13：00	午餐、休息	全體人員	蘇俊榮、陳麗君
20	13：00~13：10	高年級200公尺決賽	高年級	葉益嘉
21	13：10~13：25	親子趣味競賽—貼心傳情	學生及家長	葉益嘉
22	13：25~13：40	親子趣味競賽—你儂我儂	學生及家長	葉益嘉
23	13：40~14：00	學生大隊接力	幼兒園及國小學生	葉益嘉
24	14：00~14：20	社區趣味競賽—倒退接力	家長及社區人士	葉益嘉
25	14：20~14：40	國小拔河比賽	國小學生	蘇俊榮
26	14：40~15：00	社區拔河比賽	家長及社區人士	蘇俊榮
27	15：00~15：20	閉幕典禮	全體人員	黃應欽
28	15：20~15：50	整理場地	全體人員	蘇俊榮
29	15：50~	放學	全體學生	導護老師